

Ausschreibung: Kurs Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber im Frühjahr 2025

Kurs DRSA Bronze

Ausbilder: Gerald Kraft, Detlef Langhardt

Leistungen DRSA Bronze:

Praktischer Teil:

- 200m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100m in Bauchlage und 100m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 100m Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- Drei verschiedene Sprünge aus etwa 1m Höhe (z.B. Paketsprung, Schrittsprung, Startsprung, Fußsprung, Kopfsprung)
- 15m Streckentauchen
- 50m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts, innerhalb von 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3m)
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten
- 50m Schleppen, je eine Hälfte mit Kopf- oder Achselschleppgriff und dem Standard-Fesselschleppgriff
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - 20m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke abtauchen auf 2 bis 3m Wassertiefe und Heraufholen eines 5kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen und das Anschwimmen fortsetzen
 - 20m Schleppen eines Partners
 - Demonstration des Anlandbringens
 - 3 Minuten Durchführung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Theoretischer Teil:

- Atmung und Blutkreislauf
- Gefahren am und im Wasser
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdrettung)
- Vermeidung von Umklammerungen
- Hilfe bei Verletzungen, Ertrinkungsunfällen und Hitze- sowie Kälteschäden
- Aufgaben und Tätigkeiten der DLRG

Zeitplan:

Ausbildung: Praxis Beginn im Hallenbad Langenzenn : 14:15 Uhr Einlass 15 min früher

Theorie: wird noch bekannt gegeben

- | | |
|---|---|
| 1. Praktischer Teil im Bad am 01.03.2025 45 min | 6. Praktischer Teil im Bad am 05.04.2025 45 min |
| 2. Praktischer Teil im Bad am 08.03.2025 45 min | 7. Praktischer Teil im Bad am 12.04.2025 45 min |
| 3. Praktischer Teil im Bad am 15.03.2025 45 min | |
| 4. Praktischer Teil im Bad am 22.03.2025 45 min | Theoretischer Teil: wird noch bekannt gegeben |
| 5. Praktischer Teil im Bad am 29.03.2025 45 min | EH-Kurs: wird noch bekannt gegeben |

Änderungen des Zeitplans werden rechtzeitig angekündigt.

Ausschreibung: Kurs Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber im Frühjahr 2025

Kosten pro Teilnehmer:

25 € (incl. Schwimmpass, Abzeichen, Unterrichtsmaterial und Badeintritt)

Anforderungen an den Teilnehmer:

- Alter ab 12 Jahre
- wünschenswert DJSA/DSA Gold,
- 1.Hilfe Kurs (9 UE)
- Tauglichkeit eventuell ärztliche Bescheinigung
- Anwesenheit an allen Prüfungs- und Ausbildungstagen

Ausschreibung: Kurs Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber im Frühjahr 2025

Kurs DRSA Silber (neu + Wiederholungen)

Ausbilder: Gerald Kraft, Detlef Langhardt

Leistungen DRSA Silber:

Praktischer Teil:

- 400m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50m Kraulschwimmen, 150m Brustschwimmen und 200m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit
- 300m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden
- Ein Sprung aus 3m Höhe
- 25m Streckentauchen
- Dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb von 3 Minuten, mit dreimaligem Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 3 und 5m)
- 50m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten
- 50m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Kopf- oder Achsel- und einem Fesselschleppgriff (Standard-Fesselschleppgriff oder Seemannsgriff)
- Handhabung und praktischer Einsatz eines Rettungsgerätes (z.B. Gurtretter, Wurfleine oder Rettungsring)
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - Sprung kopfwärts ins Wasser
 - 20m Anschwimmen in Bauchlage o Abtauchen auf 3 bis 5 m Tiefe
 - Heraufholen eines 5 kg Tauchrings oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen
 - Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff
 - 25 m Schleppen
 - Sichern und Anlandbringen des Geretteten
 - 3 Minuten Durchführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)

Theoretischer Teil:

- Atmung und Blutkreislauf
- Gefahren am und im Wasser
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdrettung)
- Vermeidung von Umklammerungen
- Erste Hilfe
- Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
- Rettungsgeräte
- Aufgaben und Tätigkeiten der DLRG

Zeitplan:

Ausbildung: Praxis Beginn im Hallenbad Langenzenn : 14:15 Uhr Einlass 15 min früher

Theorie: wird noch bekannt gegeben

- | | | | |
|--|--------|---|--------|
| 1. Praktischer Teil im Bad am 01.03.2025 | 45 min | 6. Praktischer Teil im Bad am 05.04.2025 | 45 min |
| 2. Praktischer Teil im Bad am 08.03.2025 | 45 min | 7. Praktischer Teil im Bad am 12.04.2025 | 45 min |
| 3. Praktischer Teil im Bad am 15.03.2025 | 45 min | | |
| 4. Praktischer Teil im Bad am 22.03.2025 | 45 min | Theoretischer Teil: wird noch bekannt gegeben | |
| 5. Praktischer Teil im Bad am 29.03.2025 | 45 min | EH-Kurs: wird noch bekannt gegeben | |

Änderungen des Zeitplans werden rechtzeitig angekündigt.

Ausschreibung: Kurs Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze, Silber im Frühjahr 2025

Kosten pro Teilnehmer:

25 € (incl. Schwimmpass, Abzeichen, Unterrichtsmaterial und Badeintritt)

Anforderungen an den Teilnehmer:

- Alter ab 15 Jahre
- bis 18 Jahre verpflichtend: DRSA Bronze,
- 1.Hilfe Kurs (9 UE)
- Tauglichkeit eventuell ärztliche Bescheinigung
- Anwesenheit an allen Prüfungs- und Ausbildungstagen